

## از صبر و نماز کمک بگیرید

وَأَسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ وَإِنَّهَا لَكَبِيرَةٌ إِلَّا عَلَى الْخَاشِعِينَ

و از شکیبایی و نماز یاری جوئید، و نماز؛ جز بر فروتنان، دشوار و گران است.

-سوره البقرة، آیه ۴۵

نماز فقط بر فروتنان خاشعان دشوار نیست.

اگر خاشع بشوم نماز بر من آسان می شود.

خاشع چطور باشم: یقیناً باور داشته باشم به سوی الله برمیگردم و دیدارش خواهم کرد.

الَّذِينَ يَظُنُّونَ أَنَّهُمْ مُلْقُوا رَبَّهُمْ وَأَنَّهُمْ إِلَيْهِ رُجْعُونَ

آن کسانی که یقیناً می دانند دیدار کننده پروردگار خویش اند و به سوی او باز می گردند.

-سوره البقرة، آیه ۴۶

باور بازگشت و دیدار <خاشع > خواندن نماز آسان می شود